

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МБОУ «ООШ № 4» Яшкинского МР**

**РАССМОТРЕНО**

На заседании педсовета  
№ 15  
От 17.06.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор школы  
Лебедев Е.В.

---

Приказ № 80 от 17.06.2024

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Внеурочной деятельности «В мире игр»**

для обучающихся 1 – 4 классов

**Яшкино 2024**

## **Пояснительная записка**

Модернизация образования ставит задачи сохранения и укрепления здоровья учащихся. В связи с этим в 1-4-х классах вводится дополнительная внеурочная деятельность по физической культуре. Программа «В мире игр» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с учащимися. Младших школьников необходимо обучать играть в подвижные игры. Программа реализуется в строгом соответствии с правилами и нормами охраны детей, правилами личной безопасности, гигиены. Для этого надо развивать у них интерес к этим играм, предоставлять возможность организовывать их на прогулке, в часы досуга, на праздниках.

### **2.Общая характеристика**

Кружок «В мире подвижных игр» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В факультативный курс «В мире игр» вошли Русские народные игры, Казачьи игры, спортивные игры, подвижные игры. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм.

Кружок «В мире подвижных игр» учитывает возрастные особенности младших школьников и поэтому предусматривает организацию подвижной деятельности учащихся, которая не мешает умственной работе.

### **3.Место в учебном плане.**

В 1 классе программа рассчитана на 33 часа, а со 2 по 4 класс на 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут и включает четыре блока:

1. Казачьи игры.
- 2.Русские народные игры.
- 3.Подвижные игры.
4. Спортивные игры, игры - эстафеты.

Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Ценностными ориентирами содержания данного факультативного курса являются:

- Формирование уважительного отношения к культуре казачества.
- Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.
- Развитие активной, гармонически развитой личности.
- Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве.

- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи.

#### 4. Формы занятий.

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

#### 5. Ожидаемый результат.

- Расширенный кругозор учащихся
- Умение самостоятельно и активно играть в казачьи игры.
- Приобретение качеств необходимых в повседневной жизни: находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить выход в сложной ситуации.
- Умение расслабляться, быть чуткими, заботливыми по отношению друг к другу, развивать позитивный образ своего тела.
- Развитие психических процессов: зрительно-слуховое восприятие, координации движений, чувства ритма.

#### 6. Учебно-тематический план внеурочной деятельности 1-4 класс.

№	Тема	Количество часов							
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
1.	<i>Народные Казачьи игры.</i>	5	5	4	5	4	5	4	5
2.	<i>Русские народные игры.</i>		8		8		8		8
3.	<i>Подвижные игры.</i>		9		11		11		8
4.	<i>Спортивные игры, игры - эстафеты.</i>	1	5	1	5	1	5	1	8
		6	27	5	29	5	29	5	29
	<i>Всего</i>	33ч		34ч		34ч		34ч	
	<i>1-4 класс</i>	135 часов							

#### 7. Содержание программы.

1 класс - 33 часа

##### 1. Народные Казачьи игры – 10 часов.

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры - 1 час.

История казачества России. Казачья игра «Калачи» - 2 часа.

История казачества. Казачья игра «Заря-зарница» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Ляпка» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Пятнашки с передачей» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -1 час .

II. Русские народные игры – 8 часов .

Русская народная игра «У медведя во бору» -1 час .

Русская народная игра «Кот и мышь» -1 час.

Русская народная игра «Блуждающий мяч» - 2 часа.

Русская народная игра «Горелки» - 2 часа.

Русская народная игра «Дедушка - Рожок» - 2 часа .

**III. Подвижные игры – 9 часов.**

Подвижная игра «Охотники и утки» -1 час .

Подвижная игра «Караси и щука» -1 час .

Подвижные игры с бегом «Пустое место » -  
1 час

Подвижная игра «Бездомный заяц » -1 час.

Подвижная игра « паук и мухи» -1 час.

Подвижная игра «Салки» -1 час.

Подвижная игра «Волк во рву» -1 час.

Подвижная игра «Два Деда Мороза» -1 час.

Подвижная игра «День и ночь » -1 час.

**IV. Спортивные игры – 6 часов .**

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игра «Перестрелка» -1 час.

Игра «Под обстрелом» -1 час .

Игра «Гонка мячей по кругу» -1 час.

Игра «Мини-футбол» -1 час.

«Эстафеты с мячами » -1 час.

**2 класс - 34 часа**

**I. Народные Казачьи игры – 9 часов.**

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Иголка, нитка, узелок» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Ляпка» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Золото» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -2 час .

**II. Русские народные игры – 8 часов .**

Русская народная игра «Гуси лебеди » -2 час .

Русская народная игра «Волк во рву» - 2 часа.

Русская народная игра «Медведь, что ешь» - 2 часа.

Русская народная игра «Бояре» - 2 часа.

### ***III. Подвижные игры – 11 часов.***

Подвижная игра «Ручейки и озёра» - 1 часа.

Подвижная игра «День и ночь» - 1 часа.

Подвижная игра «Шишки, жёлуди, орехи» - 1 часа.

Подвижная игра «Успей занять место» - 2 часа.

Подвижная игра «Салки» - 2 часа.

Подвижная игра «Догонялки - приседалки» - 2 часа.

Подвижная игра «Пятнашки» - 2 часа.

### ***IV. Спортивные игры, игры - эстафеты – 6 часов .***

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Передача мячей в колоннах», «Рак пятится назад», «Переправа» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -2 часа.

Спортивная игра «мини-футбол» - 1 час.

### **3 класс - 34 часа**

#### ***I. Народные Казачьи игры – 9 часов.***

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Бобр» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Дядя Трифон» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Веретено» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Тяни хвосты» -2 час .

#### ***II. Русские народные игры – 8 часов .***

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Белки, зайцы, мыши» - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

#### ***III. Подвижные игры – 11 часов.***

Подвижная игра «Зайцы и огород» - 1 часа.

Подвижная игра «Круговые пятнашки» - 1 часа.

Подвижная игра «Третий лишний» - 1 часа.

Подвижная игра «Пустое место» - 2 часа.

Подвижная игра «Хитрая лиса» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

Подвижная игра «Лиса и вороны» - 2 часа.

#### ***IV. Спортивные игры – 6 часов .***

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -1 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 2 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -1 час.

#### **4 класс - 34 часа**

##### ***I. Народные Казачьи игры – 9 часов.***

Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры -1 час.

История казачества России. Казачья игра «Пчёлы» - 2 часа.

История казачьих игр. Казачья игра «Дрёма» - 2 часа.

Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Казачьи игры «Веретено» - 2 часа.

Казачьи национальные игры Игра «Пугало» -2 час .

##### ***II. Русские народные игры – 8 часов .***

Русская народная игра «Горелки с платочком» -2 час .

Русская народная игра «Бери ленту» - 2 часа.

Русская народная игра «Цепи кованые » - 2 часа.

Русская народная игра «Золотые ворота» - 2 часа.

##### ***III. Подвижные игры – 8 часов.***

Подвижная игра «Охрана сокровища» - 1 часа.

Подвижная игра «Подвижная цель» - 1 часа.

Подвижная игра «Охотники и утки» - 2 часа.

Подвижная игра «Не урони мяч» - 2 часа.

Подвижная игра «Пчёлы и медведи» - 2 часа.

##### ***IV. Спортивные игры – 9 часов .***

Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр.

Выбор места для игры и инвентаря. Игра «Перестрелка» -1 час .

Игры - эстафеты «Передал- садись», «Вызов номера», «Смена сторон» -1 час.

Игры - эстафеты «Переселение лягушек», «Кто первый», «Бег сороконожек» -1 час.

Спортивная игра «Мини-футбол» - 2 часа.

Спортивная игра «Пионербол» -2 час.

Спортивная игра «Стрит бол» -2 час.

#### **8. Перечень методического материала.**

Для проведения программы имеются: волейбольные мячи - 15 штук, баскетбольные мячи- 15 штук, гандбольные мячи - 15 штук, футбольные мячи - 15 штук, гимнастические обручи - 15 штук, бадминтонные ракетки - 10 штук, мячи для метания -15 штук.

## **9.Список учебной литературы:**

- 1.Пётр Краснов серия книг «Казачья слава», «История казачества», изд. Яуза, Эксмо, 2006 г.
- 2.Рамазан Абдулатипов «Мой русский народ: кубанские казаки», изд. Классик Стиль, 2006 г.
- 3.Подвижные игры для детей А.Н. Смирнов, Москва 2008г.
- 4.Игры для детей 7-10 лет И.Н. Родионов, Москва 2007г.
- 5.Коротков И.М. Подвижные игры во дворе. М. : Знание, 1987.

